

Collège  
Michel de Montaigne



**Toi aussi viens participer dans ton collège à la SOP 2026  
Du vendredi 27 mars au vendredi 4 avril**



**Participe  
aux 10  
défis de  
la SOP**



**Participe à la  
1/2 journée de  
sensibilisation  
au handicap**



**Rencontre  
des  
athlètes**



**Prends du plaisir  
à découvrir et  
pratiquer de  
nouvelles  
disciplines**



# LE PROGRAMME SOP 2026 4ème édition



au collège Michel de Montaigne

Engagement sportif  
Engagement volontaire  
Engagement supporter

**Samedi 28 mars et  
mercredi 1er avril**



**Fais valider dans ton club sportif  
ou à ton association /MJC (par tes  
éducateurs sportifs\*) les défis n°5  
et/ou 8 et/ou 9 de la SOP 2026**

**Lundi 30 mars**



**13h-14h visionnage du film " la couleur de la  
victoire " en salle de conférence Partie 1  
Inscris toi sur le panneau UNSS  
**AS Cécifoot****

**Mardi 31 mars**



**8h30-17h sensibilisation au handicap  
Escape Game " mission inclusion"  
Basket Fauteuil  
Boccia**

**13h-14h visionnage du film " la couleur de la  
victoire " en salle de conférence Partie 2  
**AS Handi-TT****

**Mercredi 1er avril**



**8h30-12h30 Valide le quizz de la  
SOP2026 niveau 6ème-5ème quizz 1  
Milan Cortina 2026- niveau 4ème-3ème  
quizz 2 Milan Cortina 2026 avec la vie  
scolaire**

**\*Plus de 20 associations/clubs ont été contacté par mail, si ton club n'en fait pas  
parti il peut te valider tout de même tes défis en inscrivant son nom-prénom et le  
nom du club**





# LE PROGRAMME SOP 2026



**8h30-12h30 1/2 journée de sensibilisation au handicap 6ème 1-6ème 2-6ème  
3-6ème 4- ULIS 1- ULIS 2  
autour de 9 ateliers:**

**ENGAGEMENT SPORTIF:** Expo-quizz "les sportives" encadré par Heredan de la MJC de Bussières

Basket-Fauteuil encadré  
Handi-Tennis de table  
cécifoot  
para athlétisme  
Boccia

**Jeudi 2 avril**



Rencontre avec Julien, Corentin, Yves Demare Athlètes handisport

**ENGAGEMENT VOLONTAIRE:** l'atelier challenge et convivialité proposé par les cadets de la sécurité civile et le SDIS de Balbigny de 8h30 à 10h30 puis par l'association sportive de 10h30 à 12h30

**ENGAGEMENT SUPPORTER:** l'atelier de création artistique sur le thème du soutien, de l'encouragement avec la création de banderoles pour le cross du collège 2026

**12h30-13h Viens rencontrer Julien et Corentin dans le hall si tu n'as pas pu participer à la sensibilisation pour les 5ème-4ème-3ème**

**10h-12h Moment de partage autour du cécifoot et basket fauteuil** avec des résidents de l'adapei de Balbigny proposé par des membres du CVC et des ambassadeurs PHARE.

**Vendredi 3 avril**



**13h-14h Viens apprendre le flashmob de la SOP 2026**  
et participe au concours UNSS départemental du SD42

**Toute la semaine**

**( du 27 Mars au 4 Avril)**



**8h30-17h Participe à des ateliers sur le thème de l'olympisme et du paralympisme dans différentes disciplines en classe.**

**&**

**Accomplis les 10 défis de la SOP (fiche distribuée par ton professeur d'EPS et à déposer dans l'urne à l'accueil.\***

**\*Tous les participants seront récompensés, parmi les lots : places de matchs ASSE-CHORALE-CINEMA BALBIGNY- GOODIES SPORTIFS-TSHIRT-CHOCOLATS- GOODIES SDIS**

**I PLACE DU MATCH de basket ENFANTS DU FOREZ-MONTPELLIER LE 4 AVRIL A FEURS OFFERTE POUR LES 40 PREMIERS PARTICIPANTS ( autorisation parentale à remplir).**

# LES 10 DÉFIS DE LA SOP



PARIS 2024



PARIS 2024

**4ÈME ÉDITION  
AVRIL 2026**



Défi validé  
par:



Nom..... Prénom.....

Scolarisé(e) à ..... Collège Michel de Montaigne Balbigny

En classe de.....

Limite ton temps d'écran: notes le nombre d'heures dans  
la semaine et fais signer un adulte référent ici :

**DÉFI 01** Réalise le flashmob de la SOP  
2026 LE VENDREDI 3 AVRIL EN  
SALLE D'ÉVOLUTION A 13H

**DÉFI 06** Prépare un petit déjeuner ou  
un déjeuner sain et équilibré

**DÉFI 02** Participe à un atelier  
sur les valeurs du sport

**DÉFI 07** Pratique au moins 4h d'activités  
physiques par semaine dans la  
bonne humeur

**DÉFI 03** Découvre un sport  
paralympique

**DÉFI 08** Encourage un.e athlète

**DÉFI 04** Teste tes connaissances avec un  
quizz au JO 2026

**DÉFI 09** Découvre les coulisses  
d'une rencontre sportive

**DÉFI 05** Interview un.e athlète

**DÉFI 10** Décore ta classe  
aux couleurs des Jeux

Défi 1

6

2

7

3

8

4

9

5

10



**Défi 1** : Possibilité de le réaliser le vendredi 3 avril de 13 à 14h avec Mme Girardi en salle d'évolution.

**Défi 2 et 3**: En anglais, espagnol, H-G, mathématiques, EPS sur la semaine,

**Défi 4**: quizz sportif au choix; basketball ou JO 2026 à rendre avec participation fiche défis

**Défi 5**: Possibilité de le réaliser avec Julien et Corentin le jeudi 2 ou dans ton club ou tu es licencié

**Défi 6**: Un petit déjeuner sain et équilibré à réaliser et faire valider par Mme Bourget (SVT) envoi ou imprime une phot

**Défi 7**: En EPS , en club ou à la maison

**Défi 8** : Réalisé sur les sorties AS des mercredis, au collège ou dans ton club ou tu es licencié.

**Défi 9**: Réalisé ou A Réaliser et faire valider à l'AS ou dans le club ou tu es licencié.

**Défi 10**: A réaliser dans les salles de langues, arts plastiques, EPS ( fresque en salle d'évolution sur JO 2024)